

115年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

訓練單位名稱	新北市總工會				
課程名稱	芳香療法紓壓心靈實務班第08期				
上課地點	學科 :22065新北市板橋區民族路61號4樓(新北市總工會訓練教室(含洗滌設備)) 學科2: 術科 :22065新北市板橋區民族路61號4樓(新北市總工會訓練教室(含洗滌設備)) 術科2:				
報名方式	採線上報名 1. 請先至台灣就業通： https://job.taiwanjobs.gov.tw/internet/index/agree.aspx 加入會員 2. 再至在職訓練網： https://ojt.wda.gov.tw/ 報名				
訓練目標	<p>單位核心能力介紹:1. 職業訓練可為國民奠定工作所需的就業技能，使受訓者迅速學習工作技能，在職者能適應技術變動提高生產效率，加強工作競爭力。與本會成立宗旨「保障會員權益、增進會員知能、發展生產事業、改善會員生活」不謀而合。</p> <p>2. 本會核心訓練課程包含手工藝品製作類、文化創意類、美容、推拿整復類、化學製品類、建築室內展場設計類、精緻農業等課程，依本會組織章程中之任務第五之五條勞工教育之舉辦。</p> <p>3. 本會致力推廣並辦理多元化之職業訓練課程，協助在職勞工進修現職專業技術或發展第二專長，以提升學員之競爭力。</p> <p>4. 本課程緣由自學員對創業、就業的期望切合與本單位訓練核心「會員才藝成長類」切合學員需求，具有培養學員學習研發創新數位思考的能力與工藝製作的能力。</p> <p>知識:香氛潮流持續升溫與文化藝術的導入，跨過香氛精油功能性，升級為香氛美學概念，產生新型態的小眾香氛產業，可見香氛類產品被現今市場所接受，觸動香氛產業蓬勃發展，本課程將學習到：</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. 芳香療法歷史與趨勢 2. 芳療結合節氣導入原則 3. 精油植物五行屬性對應 4. 精油化學成分概論 <p>技能:1. 辨識精油的香氣特徵 2. 阿育吠陀與七脈輪導入芳療運用 3. 設計客製化香水</p> <p>學習成效:能依需求做出產品配方設計，依序完成操作各項製品。藉由動手操作、設計配方、調色塑型，培養相關從業人員自製產品、加強實作經驗及技能，提昇職場能力與競爭力，達到本會培育更多人才的目標。</p>				
上課日期	授課時間	時數	課程進度/內容	授課師資	遠距教學
2026/06/07(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 開業式-課程規範、性別工作平等法與性騷擾防治 2. 芳香療法概論與使用安全須知	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2026/06/07(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 芳香療法精油使用歷史與趨勢 2. 柑橘系精油擴香應用「柑橘香氛擴香瓶」製作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2026/06/14(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 春季芳療保養-肝膽系統介紹 2. 肝膽系統保養精油應用「養護凝露」製作	許夏衣	<input type="checkbox"/>

115年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

2026/06/14(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 夏季芳療保養—腸胃系統介紹 2. 腸胃系統保養精油應用「腸胃按摩油」製作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2026/06/28(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 秋季芳療保養-呼吸系統介紹 2. 呼吸道保養精油應用「鼻滴油」製作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2026/06/28(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 冬季芳療保養-腎膀胱系統介紹 2. 腎膀胱系統保養精油應用「舒眠乳液」製作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2026/07/05(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 肌肉關節系統保養用精油特性介紹 2. 舒壓精油特性應用「酸痛貼布」製作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2026/07/05(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 植物精油五行屬性介紹 2. 五行對應情緒精油應用「情緒平衡精油噴霧」製作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2026/07/12(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 芳香療法在失智症應用與照顧者舒壓 2. 精油選擇與調配應用「隨身滾珠瓶」製作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2026/07/12(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 古老芳香療法-阿育吠陀簡介與歷史 2. 探討五大元素及三種體質觀點	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2026/07/19(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 阿育吠陀體質判斷分析 2. 製作對應不同體質「平衡配方精油」調配	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2026/07/19(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 頭皮肌膚生理介紹 2. 頭皮養護應用精油選擇與「頭皮調理養護油」製作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2026/07/26(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 七脈輪基本概念與對應身心狀態 2. 精油特性選擇「海底輪保養油」製作	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2026/07/26(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 情感與創造力的重要性 2. 脍輪失衡狀態與精油特性選擇「脾輪養護按摩膏」	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2026/08/02(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 認識精油主要化學成分類別與氣味特質 2. 森林系精油特性選擇調配製作「森林芬多精香水」	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2026/08/02(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 調香的基本理論與金字塔調香法（前調、中調、後調）概念 2. 清新特性精油選擇調配製作「古龍水香水」	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2026/08/09(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 壓力如何透過芳香療法緩解 2. 舒壓特性精油選擇調配製作「放鬆蠟燭」	許夏衣	<input type="checkbox"/>
2026/08/09(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 了解汗液與體味的形成 2. 草本特性精油選擇調配製作「草本香氛噴霧」 3. 課程總複習、學員期末成果發表、結業式	許夏衣	<input type="checkbox"/>

※招訓對象

115年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

招訓方式
及資格條件

本計畫補助對象為年滿15歲以上，具就業保險、勞工保險、勞工職業災害保險或農民健康保險被保險人身分之在職勞工，且符合下列資格之一：

(一) 具本國籍。

(二) 與中華民國境內設有戶籍之國民結婚，且獲准居留在臺灣地區工作之外國人、大陸地區人民、香港居民或澳門居民。

(三) 符合入出國及移民法第16條第3項、第4項規定取得居留身分之下列對象之一：

1. 泰國、緬甸地區單一中華民國國籍之無戶籍國民。

2. 泰國、緬甸、印度或尼泊爾地區無國籍人民，且已依就業服務法第五十一條第一項第一款規定取得工作許可者。

(四) 跨國（境）人口販運被害人，並取得工作許可者。

前項年齡及補助資格以開訓日為基準日。

※招訓方式

1. 以電話或簡訊告知參訓過的學員。
2. 會員來辦理會務時分發招生DM。
3. 製作海報張貼於公佈欄。
4. 郵寄招生DM或e-mail至各工會張貼於明顯處協助宣導會員參加。
5. 本會辦理各項活動時廣為宣傳並分發招生DM。
6. 刊登本會網站及Facebook。
7. 於Line群組發送。

※資格條件

1. 從事精油芳療相關職務者或未來有意從事相關職務者為佳。
2. 如對精油有敏感體質或身心狀況暫時不適合使用精油者(如懷孕/癲癇患者/其他等)，請自行斟酌參加。

遴選學員標準
及作業程序

※學員學歷：不限

※遴選方式

1. 依線上報名順序依序通知繳件審查，經通知繳交參訓資料(含參訓契約書、訓練費及其他計畫規定資料)翌日起算7日未完成繳件作業者，視為放棄報名，另依序通知後補學員進行報名作業。
2. 完成報名後，於開課前本會以簡訊通知上課及相關注意事項。
3. 如對精油有敏感體質或身心狀況暫時不適合使用精油者(如懷孕/癲癇患者/其他等)，請自行斟酌參加。

是否為
iCAP課程

招訓人數
20人

報名起迄日期
115年05月08日至115年06月04日

預定上課時間
115年06月07日(星期日)至115年08月09日(星期日)
每週日09:00~12:00；13:00~16:00(其中6/21端午節連假停課一次)上課
，共計54小時

授課師資

※許夏衣 老師

學歷：中國文化大學 家政系

專長：NAHA美國整體高階芳療師認證、自我筋膜放鬆指導員證照、心靈拼貼指導員證照、JPJHAA和諧粉彩正指導師認證、華岡興業基金會芳療精油洞悉卡諮詢工作坊研習結業、新北市政府勞工局職場性騷擾暨性別霸凌防治研習

115年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

教學方法	<input type="checkbox"/> 講授教學法（運用敘述或講演的方式，傳遞教材知識的一種教學方法，提供相關教材或講義） <input type="checkbox"/> 討論教學法（指團體成員齊聚一起，經由說、聽和觀察的過程，彼此溝通意見，由講師帶領達成教學目標） <input type="checkbox"/> 演練教學法（由講師的帶領下透過設備或教材，進行練習、表現和實作，親自解說示範的技能或程序的一種教學方法） <input type="checkbox"/> 其他教學方法：以四人為一組，分組方式進行實作
費用	實際參訓費用：\$12,700，報名時應繳費用：\$12,700 (勞動力發展署北基宜花金馬分署補助：\$10,160，參訓學員自行負擔：\$2,540) 一般勞工政府補助訓練費用80%、全額補助對象政府補助訓練費用100%
退費辦法	<p>※依據提升勞工自主學習計畫第30、31點規定</p> <p>第30點、參訓學員已繳納訓練費用，但因個人因素，於開訓日前辦理退訓者，訓練單位至多得收取本署核定訓練費用5%，餘者退還學員。</p> <p>已開訓但未逾訓練總時數1/3者，訓練單位應退還本署核定訓練費用50%。但已逾訓練總時數1/3者，不予退費。</p> <p>匯款退費者，學員須自行負擔匯款手續費用或於退款金額中扣除。</p> <p>第31點、訓練單位有下列情事之一者，應全數退還學員已繳交之費用：</p> <ul style="list-style-type: none"> (一) 因故未開班。 (二) 未如期開班。 (三) 因訓練單位未落實參訓學員資格審查，致有學員不符補助資格而退訓者。 (四) 經分署撤銷所核定之訓練班次。 <p>訓練單位如變更訓練時間、地點或其他重大缺失等，致學員無法配合而需退訓者，訓練單位應依未上課時數佔訓練總時數之比例退還學員訓練費用。</p> <p>因訓練單位之原因，致學員無法於結訓後6個月內取得本計畫補助金額，訓練單位應先代墊補助款項。經司法判決確定或經認定非可歸責於訓練單位者，得另檢具證明向分署申請代墊補助款項。</p> <p>匯款退費者，由訓練單位負擔匯款手續費用。</p>
說明事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訓練單位得先收取全額訓練費用，並與學員簽訂契約。 2. 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者、原住民、身心障礙者、中高齡者、獨力負擔家計者、家庭暴力被害人、更生受保護人、其他依就業服務法第24條規定經中央主管機關認為有必要者、逾65歲之高齡者、因犯罪行為被害死亡者之配偶、直系親屬或其未成年子女之監護人、因犯罪行為被害受重傷者之本人、配偶、直系親屬或其未成年子女之監護人等在職勞工為全額補助對象，報名時須備齊相關資料。 3. 缺席時數未逾訓練總時數之1/5，且取得結訓證書者，經行政程序核可後，始可取得勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署之補助。 4. 參加職前訓練期間，接受政府訓練經費補助者（勞保投保證號前2碼數字為09訓字保之參訓學員），及參訓學員投保狀況檢核表僅為裁減續保及職災續保之參訓學員，不予補助訓練費用。
訓練單位連絡專線	聯絡人：王筱涵 聯絡電話：02-29542386 傳真：02-29542558 電子郵件： ta.union@msa.hinet.net

115年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

補助單位
申訴專線

【勞動部勞動力發展署】

電話：0800-777888 <https://www.wda.gov.tw>
其他課程查詢：<https://ojt.wda.gov.tw/>

【勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署】

電 話：02-89956399 分機：1373、1375
傳 真：02-89956378
網 址：<https://tkyhkm.wda.gov.tw/>

※報名前請務必仔細詳閱以上說明。