

115年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

訓練單位名稱	新北市總工會				
課程名稱	芳香療法紓壓實務班第09期				
上課地點	學科：22065新北市板橋區民族路61號4樓(新北市總工會訓練教室) 學科2： 術科：22065新北市板橋區民族路61號4樓(新北市總工會訓練教室(含洗滌設備)) 術科2：				
報名方式	採線上報名 1. 請先至台灣就業通： https://job.taiwanjobs.gov.tw/internet/index/agree.aspx 加入會員 2. 再至在職訓練網： https://ojt.wda.gov.tw/ 報名				
訓練目標	單位核心能力介紹:1. 職業訓練可為國民奠定工作所需的就業技能，使受訓者迅速學習工作技能，在職者能適應技術變動提高生產效率，加強工作競爭力。與本會成立宗旨「保障會員權益、增進會員知能、發展生產事業、改善會員生活」不謀而合。 2. 本會核心訓練課程包含手工藝品製作類、文化創意類、美容、推拿整復類、化學製品類、建築室內展場設計類、精緻農業等課程，依本會組織章程中之任務第五之五條勞工教育之舉辦。 3. 本會致力推廣並辦理多元化之職業訓練課程，協助在職勞工進修現職專業技術或發展第二專長，以提升學員之競爭力。 4. 本課程緣由自學員對創業、就業的期望切合與本單位訓練核心「會員才藝成長類」切合學員需求，具有培養學員學習研發創新數位思考的能力與工藝製作的能力。 知識:1. 了解印度七脈輪自然療法 2. 了解四種體液體質類型與身心對應 3. 九大植物類型與身心對應調理應用 4. 了解芳香療法與精油洞悉卡牌的情緒調理應用 技能:1. 能運用芳香療法及不同身心系統與工具、調理身心情緒及進行配方調製 2. 學習香氣與嗅覺並調製美感香氣應用 3. 學習精油照護保健 學習成效:能依需求做出產品配方設計，依序完成操作各項製品。藉由動手操作、設計配方、調色塑型，培養相關從業人員自製產品、加強實作經驗及技能，提昇職場能力與競爭力，達到本會培育更多人才的目標。				
上課日期	授課時間	時數	課程進度/內容	授課師資	遠距教學
2026/11/15(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 開業式、各項規定說明、性別工作平等法與性騷擾防治 2. 芳香療法概論與發展趨勢 3. 植物精油的特性、原則與比例「香氣用油」製作	許夏衣	☐
2026/11/15(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 七大脈輪基本概念與芳療照護原理 2. 42張精油洞悉牌卡介紹與使用方式3. 按摩技巧手法說明及實作	許夏衣	☐
2026/11/22(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 第一脈輪—海底輪與芳香照護 2. 海底輪對應精油特性與芳香配方調配：「海底輪保養油」應用、按摩實作	許夏衣	☐
2026/11/22(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 第二脈輪—臍輪與芳療照護 2. 臍輪對應精油特性分析與配方調配：「臍輪保養油」應用、按摩實作	許夏衣	☐

115年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

2026/11/29(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 第三脈輪—胃輪與芳療照護 2. 胃輪精油特性與芳香配方調配：「腸胃保養按摩油」應用、按摩實作	許夏衣	☐
2026/11/29(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 第四脈輪—心輪與芳療照護 2. 心輪對應精油特性分析與配方調配：「心輪香氣香膏」應用、按摩實作	許夏衣	☐
2026/12/06(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 第五脈輪—喉輪與芳療照護 2. 喉輪對應精油特性分析與配方調配：「喉輪按摩油」應用、按摩實作	許夏衣	☐
2026/12/06(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 第六脈輪—眉心輪與芳療照護 2. 眉心輪對應精油特性分析與配方調配：「眉心輪調理乳液」應用、按摩實作	許夏衣	☐
2026/12/13(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 第七脈輪—頂輪與芳療照護 2. 頂輪對應精油特性分析與配方調配：「冥想香氣蠟燭」應用	許夏衣	☐
2026/12/13(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 精油洞悉卡牌陣類型與解讀方法 2. 香氣與色彩對話：「和諧粉彩」表達與覺察	許夏衣	☐
2026/12/20(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 四種體液學說與體質分類於芳香照護的應用(一) 2. 體液體質判斷與精油配方調配：「舒眠肌膚保濕乳」應用、按摩實作	許夏衣	☐
2026/12/20(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 四種體液學說與體質分類於芳療照護的應用(二) 2. 體液體質判斷與精油配方調配：「香氣磨砂膏」應用、按摩實作	許夏衣	☐
2026/12/27(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 植物類型與芳療照護對應原理(花、葉、木、根、樹脂、種子、果實) 2. 精油抓周技巧方式與精油配方設計：「香氣沐浴鹽」應用	許夏衣	☐
2026/12/27(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 金字塔調香原理與應用 2. 香調分析與設計自創品牌香水	許夏衣	☐
2027/01/03(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 生活空間芳香美學 2. 空間香氛佈置技巧：「擴香石與香氛噴霧組」應用	許夏衣	☐
2027/01/03(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 芳香療法在女性內分泌系統的應用 2. 經前症候群與更年期照護原理與精油配方調配：「舒活保養按摩膏」、按摩實作	許夏衣	☐
2027/01/10(星期日)	09:00~12:00	3.0	1. 芳香療法在身體舒緩與放鬆中的應用 2. 肌肉與關節舒緩精油配方調配：「放鬆舒壓貼布」應用、按摩實作	許夏衣	☐
2027/01/10(星期日)	13:00~16:00	3.0	1. 芳香療法在旅行與差旅的香氛應用 2. 提升專注力與情緒放鬆精油配方調配：「旅行香氛用品組」 3. 課程總複習、學員成果心得發表、結業式	許夏衣	☐

※招訓對象

115年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

招訓方式 及資格條件	本計畫補助對象為年滿15歲以上，具就業保險、勞工保險、勞工職業災害保險或農民健康保險被保險人身分之在職勞工，且符合下列資格之一： (一) 具本國籍。 (二) 與中華民國境內設有戶籍之國民結婚，且獲准居留在臺灣地區工作之外國人、大陸地區人民、香港居民或澳門居民。 (三) 符合入出國及移民法第16條第3項、第4項規定取得居留身分之一：下列對象之一： 1. 泰國、緬甸地區單一中華民國國籍之無戶籍國民。 2. 泰國、緬甸、印度或尼泊爾地區無國籍人民，且已依就業服務法第五十一條第一項第一款規定取得工作許可者。 (四) 跨國(境)人口販運被害人，並取得工作許可者。 前項年齡及補助資格以開訓日為基準日。 ※招訓方式 1. 以電話或簡訊告知參訓過的學員。 2. 會員來辦理會務時分發招生DM。 3. 製作海報張貼於公佈欄。 4. 郵寄招生DM或e-mail至各工會張貼於明顯處協助宣導會員參加。 5. 本會辦理各項活動時廣為宣傳並分發招生DM。 6. 刊登本會網站及Facebook。 7. 於Line群組發送。 ※資格條件 1. 從事精油芳療相關工作者或未來有意培養第二專長從事相關工作者為佳。 2. 如對精油有敏感體質或身心狀況暫時不適合使用精油者(如懷孕/癲癇患者/其他等)，請自行斟酌參加。
遴選學員標準 及作業程序	※學員學歷：不限 ※遴選方式 1. 依線上報名順序依序通知繳件審查，經通知繳交參訓資料(含參訓契約書、訓練費及其他計畫規定資料)翌日起算7日未完成繳件作業者，視為放棄報名，另依序通知後補學員進行報名作業。 2. 完成報名後，於開課前本會以簡訊通知上課及相關注意事項。 3. 如對精油有敏感體質或身心狀況暫時不適合使用精油者(如懷孕/癲癇患者/其他等)，請自行斟酌參加。
是否為 iCAP課程	
招訓人數	20人
報名起迄日期	115年10月16日至115年11月12日
預定上課時間	115年11月15日(星期日)至116年01月10日(星期日) 每週日09:00~12:00；13:00~16:00 , 共計54小時
授課師資	※許夏衣 老師 學歷：中國文化大學 家政系 專長：NAHA美國整體高階芳療師認證、自我筋膜放鬆指導員證照、心靈拼貼指導員證照、JPHAA和諧粉彩正指導師認證、華岡興業基金會芳療精油洞悉卡諮詢工作坊研習結

115年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

授課師資	業、新北市政府勞工局職場性騷擾暨性別霸凌防治研習
教學方法	☐ 講授教學法（運用敘述或講演的方式，傳遞教材知識的一種教學方法，提供相關教材或講義） ☐ 討論教學法（指團體成員齊聚一起，經由說、聽和觀察的過程，彼此溝通意見，由講師帶領達成教學目標） ☐ 演練教學法（由講師的帶領下透過設備或教材，進行練習、表現和實作，親自解說示範的技能或程序的一種教學方法） ☐ 其他教學方法：以四人為一組，分組方式進行實作
費用	實際參訓費用：\$12,700，報名時應繳費用：\$12,700 （勞動力發展署北基宜花金馬分署補助：\$10,160，參訓學員自行負擔：\$2,540） 一般勞工政府補助訓練費用80%、全額補助對象政府補助訓練費用100%
退費辦法	※依據提升勞工自主學習計畫第30、31點規定 第30點、參訓學員已繳納訓練費用，但因個人因素，於開訓日前辦理退訓者，訓練單位至多得收取本署核定訓練費用5%，餘者退還學員。 已開訓但未逾訓練總時數1/3者，訓練單位應退還本署核定訓練費用50%。但已逾訓練總時數1/3者，不予退費。 匯款退費者，學員須自行負擔匯款手續費用或於退款金額中扣除。 第31點、訓練單位有下列情事之一者，應全數退還學員已繳交之費用： （一）因故未開班。 （二）未如期開班。 （三）因訓練單位未落實參訓學員資格審查，致有學員不符補助資格而退訓者。 （四）經分署撤銷所核定之訓練班次。 訓練單位如變更訓練時間、地點或其他重大缺失等，致學員無法配合而需退訓者，訓練單位應依未上課時數佔訓練總時數之比例退還學員訓練費用。 因訓練單位之原因，致學員無法於結訓後6個月內取得本計畫補助金額，訓練單位應先代墊補助款項。經司法判決確定或經認定非可歸責於訓練單位者，得另檢具證明向分署申請代墊補助款項。 匯款退費者，由訓練單位負擔匯款手續費用。

115年度提升勞工自主學習計畫招訓簡章

說明事項	1. 訓練單位得先收取全額訓練費用，並與學員簽訂契約。 2. 低收入戶或中低收入戶中有工作能力者、原住民、身心障礙者、中高齡者、獨力負擔家計者、家庭暴力被害人、更生受保護人、其他依就業服務法第24條規定經中央主管機關認為有必要者、逾65歲之高齡者、因犯罪行為被害死亡者之配偶、直系親屬或其未成年子女之監護人、因犯罪行為被害受重傷者之本人、配偶、直系親屬或其未成年子女之監護人等在職勞工為全額補助對象，報名時須備齊相關資料。 3. 缺席時數未逾訓練總時數之1/5，且取得結訓證書者，經行政程序核可後，始可取得勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署之補助。 4. 參加職前訓練期間，接受政府訓練經費補助者（勞保投保證號前2碼數字為09訓字保之參訓學員），及參訓學員投保狀況檢核表僅為裁減續保及職災續保之參訓學員，不予補助訓練費用。
訓練單位 連絡專線	聯絡人：王筱涵 聯絡電話：02-29542386 傳 真：02-29542558 電子郵件：ta.union@msa.hinet.net
補助單位 申訴專線	【勞動部勞動力發展署】 電話：0800-777888 https://www.wda.gov.tw 其他課程查詢：https://ojt.wda.gov.tw/ 【勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署】 電 話：02-89956399 分機：1373、1375 傳 真：02-89956378 網 址：https://tkyhkm.wda.gov.tw/

※報名前請務必仔細詳閱以上說明。